

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Батагутинов Сак

МЕНЮ
на 24.03.2026 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00244	Салат из свежесырых растительных масел	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макаронами, изюмом	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе курицы	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сметаной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0

ММС 12-17 лет

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сметаной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25	553,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00244	Салат из свежесырых растительных масел	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макаронами, изюмом	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе курицы	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сметаной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25	553,0

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сметаной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сметаной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0

Обед

ДП00244	Салат из свежесырых растительных масел	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макаронами, изюмом	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе курицы	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0

ММС СВО (1-4) 2 см

Обед						
ДП00244	Салат из свежесырых растительных масел	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макаронами, изюмом	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе курицы	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	6,25	6,00	44,50	257,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со сметаной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25	553,0

Обед

ДП00244	Салат из свежесырых растительных масел	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макаронами, изюмом	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе курицы	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	27,00	26,00	111,83	736,0

ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,75	17,49	75,25	553,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,75	17,49	75,25	553,0
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	27,00	26,00	111,83	736,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	27,00	26,00	111,83	736,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,25	6,00	44,50	257,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,75	17,49	75,25	553,0
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	6,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	27,00	26,00	111,83	736,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	3,70	7,60	29,50	209,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0